

Детям о спорте

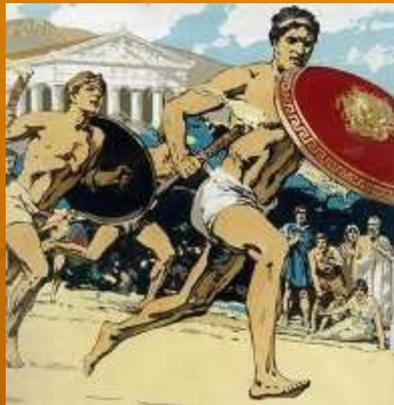


Что такое спорт: СПОРТ – основная часть физической культуры



Физкультура – это деятельность направленная на укрепление и сохранение здоровья, а спорт – это соревновательная деятельность

Как было раньше....:



Кто такой спортсмен?

Спортом занимаются с детства. Каждый спортсмен ежедневно тренируется, чтобы добиться успехов.



Профессиональный спорт



Виды спорта



Участвуют больше одного человека:

◆ КОМАНДНЫЕ



Участвует 1 человек:

◆ индивидуальные



Награды и грамоты

В процессе соревнования выявляются лучшие спортсмены, которые добились наивысших результатов, их награждают медалями, кубками и грамотами.





КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ
АДМИНИСТРАЦИИ МО КРАСНОДАРСКИЙ ОКРУГ

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Крутинский Юрий

признанный **66**
лучшим игроком

в турнире по
БАСКЕТБОЛУ
НА
КУБОК ФЕДЕРАЦИИ

Председатель Комитета:
по Физкультуре, спорту и туризму
МО Краснодарский округ



О.В. Риниса

Председатель Федерации

А.С. Манычев

4 ноября 2007 г.

г. Краснодар



ГРАМОТА



Виды соревнований:

- ◆ Городские
- ◆ Межрайонные
- ◆ Мировые (Чемпионат Мира)
- ◆ Европейские (Чемпионат Европы)



Любые соревнования судят судьи .Их количество зависит от вида спорта и типа соревнования. Это от 2 до 8 судей!



Тренажеры







- Все виды спорта полезны для человека.
- Хочешь иметь красивую осанку - плавай.
- Хочешь быть высоким - занимайся баскетболом.
- Хочешь быть сильным - займись боксом.
- Спорт дает жизненные силы и доставляет удовольствие.
- Это лекарство от заболеваний.
- Заниматься спортом можно только под наблюдением тренера и после медицинского осмотра.



 **Спасибо за
внимание!**

