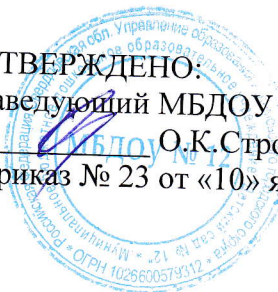


ПРИНЯТО:  
Решением Совета педагогов  
Протокол № 4  
от «10» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ №12  
О.К.Строжкова  
Приказ № 23 от «10» января 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме дня**  
**в Муниципальном бюджетном**  
**дошкольном образовательном учреждении**  
**«Детский сад №12»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение «Об организации режима дня в МБДОУ №12 (далее Положение) составлено для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12» (далее МБДОУ №12).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155);
- Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МБДОУ №12, Уставом МБДОУ № 12;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 12 (далее Программа).

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в МБДОУ №12 (организацию ОД, режима сна, питания, прогулок, самостоятельной деятельности воспитанников).

## **2. Цели и задачи режима дня**

Режим дня – это физиологически обоснованное рациональное чередование периодов бодрствования и отдыха. Умывание, питание и дневной сон – режимные моменты жизнедеятельности детей в детском саду.

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- укрепление здоровья воспитанников, профилактика заболеваний, физическое и умственное развитие детей, воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности дошкольного образовательного учреждения;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждую возрастную группу.

## **3. Организация режима дня**

3.1. Режим дня составляется на 10 часовой режим пребывания детей при пятидневной рабочей неделе на каждую возрастную группу.

3.2. Режим работы МБДОУ №12 утверждается приказом заведующего перед началом учебного года.

3.3. Временные изменения режима работы МБДОУ №12 возможны только на основании приказов заведующего.

3.4. Гибкий режим функционирования МБДОУ №12 определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями детей:

- Прием, утренний фильтр, игры, утренний круг, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к образовательной деятельности (ОД);
- ОД;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к уплотненному полднику, полдник;
- Игры, труд, вечерний круг;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Уход детей домой.

### **3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня**

3.1.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5.5-6 часов.

3.1.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к ОД, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

### **3.2. Режим питания**

Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, установленным в СанПиН. В МБДОУ №12 установлено трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

3.2.1. Организация питания детей в дошкольном учреждении подробно изложена в Положении «Об организации питания детей и сотрудников в МБДОУ № 12».

### **3.3. Прогулки**

3.3.1. Организация прогулок с детьми подробно изложена в Положении «Об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ №12».

### **3.4. Дневной сон**

3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2.5 часа отводится на дневной сон.

3.4.2. Для детей от 2 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

3.4.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.4.4. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.4.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель или младший воспитатель, которые несут ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

4.6. Перед началом дневного сна детям читают книгу или включают спокойную музыку.

3.4.7. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

### **3.5. Непосредственно образовательная деятельность**

3.5.1. Организация образовательной деятельности в МБДОУ №12 подробно изложена в Положении «Об организации образовательной деятельности в МБДОУ №12».

3.5.2. Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.5.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

### **3.6. Самостоятельная деятельность**

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

### **3.7. Двигательный режим**

3.7.1. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ №12.

3.7.2. Физические упражнения, закаливающие и оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с разработанной в МБДОУ №12 системой «Физкультурно – оздоровительные мероприятия в МБДОУ №12».

3.7.3. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при взаимодействии с инструктором по физической культуре.

### **3.8. Режим работы МБДОУ №12 в период летней оздоровительной кампании**

3.8.1. Летняя оздоровительная работа проводится с целью оздоровления воспитанников МБДОУ №12, воспитания у них трудолюбия, любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха детей.

3.8.2. Организация образовательной деятельности в летний период регламентируется приказом заведующего МБДОУ №12 в мае, планом работы на лето.

3.8.3. В период летне-оздоровительной кампании увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

3.8.4. В соответствии с увеличением времени пребывания воспитанников на прогулке в летний период изменяется график выдачи пищи и приема пищи.

### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели,

младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным требованиям.

#### **5. Срок действия Положения**

5.1. Положение принимается Советом педагогов и утверждается приказом заведующего МБДОУ № 12.

5.2. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует с момента подписания до принятия нового.

5.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Советом педагогов и утверждаются заведующим МБДОУ № 12.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576067

Владелец Строжкова Ольга Кирилловна

Действителен с 01.03.2021 по 01.03.2022