

ПРИНЯТО:
Решением Совета педагогов
Протокол № 4
от «10» января 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ №12
О.К.Строжкова
Приказ № 23 от «10» января 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме дня
в Муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №12»

1. Общие положения

1.1. Положение «Об организации режима дня в МБДОУ №12 (далее Положение) составлено для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12» (далее МБДОУ №12).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказом Министерства просвещения РФ от 15 мая 2020 г. № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155);
- Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МБДОУ №12, Уставом МБДОУ № 12;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 12 (далее Программа).

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в МБДОУ №12 (организацию ОД, режима сна, питания, прогулок, самостоятельной деятельности воспитанников).

2. Цели и задачи режима дня

Режим дня – это физиологически обоснованное рациональное чередование периодов бодрствования и отдыха. Умывание, питание и дневной сон – режимные моменты жизнедеятельности детей в детском саду.

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- укрепление здоровья воспитанников, профилактика заболеваний, физическое и умственное развитие детей, воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности дошкольного образовательного учреждения;
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждую возрастную группу.

3. Организация режима дня

3.1. Режим дня составляется на 10 часовой режим пребывания детей при пятидневной рабочей неделе на каждую возрастную группу.

3.2. Режим работы МБДОУ №12 утверждается приказом заведующего перед началом учебного года.

3.3. Временные изменения режима работы МБДОУ №12 возможны только на основании приказов заведующего.

3.4. Гибкий режим функционирования МБДОУ №12 определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями детей:

- Прием, утренний фильтр, игры, утренний круг, дежурство, утрення гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к образовательной деятельности (ОД);
- ОД;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к уплотненному полднику, полдник;
- Игры, труд, вечерний круг;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Уход детей домой.

3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня

3.1.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОД, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5.5-6 часов.

3.1.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к ОД, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.2. Режим питания

Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, установленным в СанПиН. В МБДОУ №12 установлено трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

3.2.1. Организация питания детей в дошкольном учреждении подробно изложена в Положении «Об организации питания детей и сотрудников в МБДОУ № 12».

3.3. Прогулки

3.3.1. Организация прогулок с детьми подробно изложена в Положении «Об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ №12».

3.4. Дневной сон

3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2.5 часа отводится на дневной сон.

3.4.2. Для детей от 2 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

3.4.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.4.4. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.4.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель или младший воспитатель, которые несут ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

4.6. Перед началом дневного сна детям читают книгу или включают спокойную музыку.

3.4.7. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность

3.5.1. Организация образовательной деятельности в МБДОУ №12 подробно изложена в Положении «Об организации образовательной деятельности в МБДОУ №12».

3.5.2. Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.5.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.6. Самостоятельная деятельность

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.7. Двигательный режим

3.7.1. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ №12.

3.7.2. Физические упражнения, закаливающие и оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с разработанной в МБДОУ №12 системой «Физкультурно – оздоровительные мероприятия в МБДОУ №12».

3.7.3. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при взаимодействии с инструктором по физической культуре.

3.8. Режим работы МБДОУ №12 в период летней оздоровительной кампании

3.8.1. Летняя оздоровительная работа проводится с целью оздоровления воспитанников МБДОУ №12, воспитания у них трудолюбия, любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха детей.

3.8.2. Организация образовательной деятельности в летний период регламентируется приказом заведующего МБДОУ №12 в мае, планом работы на лето.

3.8.3. В период летне-оздоровительной кампании увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

3.8.4. В соответствии с увеличением времени пребывания воспитанников на прогулке в летний период изменяется график выдачи пищи и приема пищи.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели,

младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным требованиям.

5. Срок действия Положения

5.1. Положение принимается Советом педагогов и утверждается приказом заведующего МБДОУ № 12.

5.2. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует с момента подписания до принятия нового.

5.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Советом педагогов и утверждаются заведующим МБДОУ № 12.