**Игры на развитие речевого дыхания**

Правильное речевое дыхание необходимо для развития речи, поскольку дыхательная система - это ни что иное  как энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и голос.

**Недостатки детского дыхания можно преодолеть:**

1) развитием более глубокого вдоха и более длительного выдоха;

2) выработкой у детей умения правильно дышать в процессе речи.

При проведении игр направленных на развитие у ребенка дыхания, необходимо знать и помнить, что дыхательные упражнения быстро утомляют его и при этом могут вызвать головокружение. Поэтому игры должны ограничиваться по времени 3-5 минут  с перерывами на отдых. Следует иметь в виду и то, что во всех играх, развивающих дыхание, строго соблюдается правило: вдох совпадает с расширением грудной клетки, выдох - с сужением ее. **Для развития дыхания ребенка используются множество дыхательных игр:**

сдувать снежинки, бумажки, пушинки со стола, с руки;

дуть на легкие шарики, карандаши, свечи;

дуть на плавающих в тазу уточек, корабликов, дуть на всевозможные вертушки и прочее;

надувать надувные игрушки, воздушные шары, пускать мыльные пузыри;

поддувать вверх пушинку, ватку и так далее.

В нашем детском саду игры на развитие дыхания проводятся  не только на логопедических занятиях, но и активно используются в непосредственно образовательной деятельности проводимой воспитателями.

**Вот описание некоторых игр применяемых на наших занятиях:**

**1. "Забей гол Дракоше"**

**Цель**: развитие сильного непрерывного выдоха, развитие губных мышц.

**Оборудование**: легкий шарик от настольного тенниса (поролоновый шарик и другое), игрушка дракона.

**Ход игры**: Сегодня мы с тобой будем футболистами и тебе нужно забить как можно больше голов Дракоше.

Вытягиваем губы трубочкой и плавно дуем на шарик, загоняя его в ворота Дракоше. При этом педагог своей рукой может передвигать дракона тем самым создавая трудность в забивании гола.

Внимание! Следить, чтобы ребенок не надувал щеки. При необходимости их можно придерживать пальцами.

**2. "Кто загонит мяч в ворота"**

**Цель**: развитие сильного плавного выдоха.

**Оборудование**: шарик от настольного тенниса или ватный шарик, ворота из стаканчика из-под йогурта.

**Ход игры:** - Сегодня ребята, мы проводим соревнование кто  загонит мяч в ворота. Итак, мы начинаем. Участники, улыбнитесь, положите широкий язык

на нижнюю губу (упражнение "Лопаточка") и плавно, со звуком [Ф], дуем на шарик. Внимание! Следить за щеками ребенка и чтобы он произносил [Ф], а не [Х], то есть чтобы воздушная струя была узкая, а не рассеянная.

 

"Кто загонит мяч в ворота" " Горячий чай"

**3**. **"Горячий чай"**

**Цель:** развитие сильного плавного и продолжительного выдоха.

**Оборудование**: стаканчики из цветного картона.

**Ход игры:**  - Здравствуйте, девчонки и мальчишки! Сегодня гости вы мои и горячим чаем всех я угощаю, а чтобы не обжечься вам - дуть я предлагаю!

**4. "Волшебные бабочки"**

**Цель:** развитие длительного непрерывного ротового выдоха.

**Оборудование**: искусственный цветок (бумажный цветок, нарисованный цветок) разноцветные (однотонные) бумажные бабочки.

**Ход игры:** - Посмотри какой у меня есть красивый, волшебный цветок. А ты знаешь, что на нем живут бабочки? Вот только беда злой волшебник заколдовал их и они разучились летать! Давай с тобой расколдуем их, чтобы они снова запорхали в небе. Посмотри, как это сделаю я (педагог дует на бабочек). А теперь твоя очередь!

5. "Самый быстрый карандаш"

**Цель:** развитие длинного и плавного выдоха.

**Оборудование:** цветные карандаши с гладкой или ребристой поверхностью.

**Ход игры:** перед ребенком сидящим за столом на расстоянии 20 см кладем карандаш. Сначала сами показываем ребенку как дуть на карандаш, чтобы он укатился на противоположный край стола. Можно поиграть в эту игру вдвоем сидя друг напротив друга и перекатывать карандаш друг другу.

**6. "Фокус"**

**Цель**: развитие сильного целенаправленного выдоха.

**Оборудование:** маленький кусочек ваты.

**Ход игры**: Давай представим, что мы с тобой фокусники. Прежде чем показывать фокус своим родным нам с тобой надо потренироваться.

Открываем ротик. Делаем "чашечку" (боковые края языка прижаты к верхней губе, а посередине остается желобок). Кладем маленький кусочек ваты на нос. Делаем вдох через нос. Сильно дуем на ватку через рот так, чтобы она взлетела вверх.