



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Зарубина Н.С. Зарубина

Меню на 04.09.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Кофейный напиток	150	200
Батон с маслом	25 / 8	35 / 10
10.00		
Сок	100	100
Калорийность:	323,3	395,2
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	650,5	784,4
Полдник		
Пряники	50	50
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	253,3	281,0
Калорийность всего*:	1227,1	1460,6
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	81,8	81,1

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор *Ждамир* / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050524

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 17.08.2026 по 17.08.2027