



Название блюда	Выход, г	
	от 2 – 3 лет	от 3 – 7 лет
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	25	35
Яблоки	100	100
Калорийность:	343	452
Обед		
Свекольник	150	200
Салат из белокоч. капусты с огурцами и растительным маслом	40	60
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	569,4	643,1
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	204,3	280,3
Калорийность всего*:	1116,7	1375,4
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	74,4	76,4

****В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.**

Калькулятор Ждамир / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050524

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 17.08.2026 по 17.08.2027