



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
 Н.С. Зарубина

Меню на 25.08.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с сыром	20/9	30/12
10.00		
Бананы	100	100
Калорийность:	439	470
Обед		
Суп картофельный с рыбой	150	200
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	40	60
Котлеты из мяса свинины	50	70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	150
Кисель	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	561,3	760,6
Полдник		
Манник	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	230	297,9
Калорийность всего*:	1230,3	1528,5
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	82,0	84,9

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор  / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050524

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 17.08.2026 по 17.08.2027