



Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Кофейный напиток	150	200
Батон	25	35
10.00		
Сок	100	100
Калорийность:	323,3	395,2
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	60
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги и изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	650,5	784,4
Полдник		
Пряники	50	50
Молоко	150	200
Калорийность:	253,3	281,0
Калорийность всего*:	1227,1	1460,6
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	81,8	81,1

**В соответствии с СанПин.2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Мухомов / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026