



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина

Меню на 03.08.2026 г.

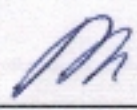


Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	395,4	491,4
Обед		
Рассольник ленинградский	150	200
Котлета из мяса свинины	50	70
Макаронные изделия отварные	130	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	527,7	656
Полдник		
Печенье	50	50
Биойогурт	150	200
Калорийность:	251,5	277
Калорийность всего*:	1174,6	1424,4
Калорийность всего в % от суточной нормы	78,3	79,1

* Суточная норма
** В соответствии с нормами
веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
При обычном пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых

Калькулятор  / Г.А. Тювякина