



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 29.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша манная	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Яблоко	100	100
Калорийность:	329,9	381,14
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками	150\15	200\20
Ленивые голубцы с курой	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Калорийность:	546,1	656,5
Полдник		
Запеканка из творога	50	100
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	220,3	330
Калорийность всего*:	1096,3	1367,64
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73	75,98

* Суточная норма
** В соответствии
веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
им пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых

Калькулятор  / Г.А. Тювякина