



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская



Меню на 27.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	130	150
Чай с сахаром	150	200
Икра кабачковая	20	30
Батон	20	30
10.00		
Сок	100	100
Калорийность:	286	378
Обед		
Суп из овощей	150	200
Плов из мяса говядины	160	210
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	591,4	705,9
Полдник		
Печенье	50	50
Биойогурт	150	200
Калорийность:	226,0	266,0
Калорийность всего*:	1103,4	1349,9
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73,5	74,9

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор  / Г.А. Тювякина

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026