



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ № 12  
А.В. Аргучинская

### Меню на 23.07.2026 г.

| Название блюда                                     | Выход, г       |               |
|----------------------------------------------------|----------------|---------------|
|                                                    | от 2 - 3 лет   | от 3 - 7 лет  |
| <b>Завтрак</b>                                     |                |               |
| Каша пшеничная молочная жидкая                     | 150            | 200           |
| Какао с молоком                                    | 150            | 200           |
| Батон                                              | 20             | 30            |
| <b>Калорийность:</b>                               | <b>343</b>     | <b>452</b>    |
| <b>10.00</b>                                       |                |               |
| Витаминизированный напиток «Витошка»               | 100            | 100           |
| <b>Обед</b>                                        |                |               |
| Свекольник                                         | 150            | 200           |
| Котлета рыбная                                     | 60             | 80            |
| Картофельное пюре                                  | 120            | 150           |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 150            | 200           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20             | 30            |
| Хлеб Дарницкий                                     | 25             | 35            |
| <b>Калорийность:</b>                               | <b>569,4</b>   | <b>643,1</b>  |
| <b>Полдник</b>                                     |                |               |
| Сдоба обыкновенная                                 | 50             | 70            |
| Чай с молоком и сахаром                            | 150            | 200           |
| <b>Калорийность:</b>                               | <b>191,05</b>  | <b>247,9</b>  |
| <b>Калорийность всего*:</b>                        | <b>1103,45</b> | <b>1343,8</b> |
| <b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b> | <b>73,5</b>    | <b>74,6</b>   |

\* Суточная норма

\*\*В соответствии

веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

Калькулят

для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

при пребывании, дети получают 75% (+-5%) пищевых

ина