



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 22.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Пудинг из творога с морковью	100\15	120\25
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10.00		
Груша	100	100
Калорийность:	311,3	388,2
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150	200
Рулет из мяса говядины с яйцом и рисом	130	150
Соус молочный	20	30
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	557,8	676,7
Полдник		
Гребешок из дрожжевого теста с повидлом	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	263,3	311,9
Калорийность всего*:	1132,4	1376,8
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	75,4	76,4

* Суточная норма

**В соответствии с нормами
веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

Калькуля

л, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

ым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых

кина