



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 21.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10.00		
Банан	100	100
Калорийность:	354	473
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	522	638,6
Полдник		
Булочка молочная	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	209	236
Калорий	1085	1347,6
Калорий	72,3	74,8
нормы**		

* Суточная норма

**В соответствии

веществ и энергии от суточной нормы.

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

л, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

ым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых

Калькулятор / Г.А. Тювякина