



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 17.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон с маслом	20/7	30/9
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	349,6	441,8
Обед		
Салат картофельный с огурцами солеными	40	60
Суп из овощей	150	200
Суфле из рыбы с рисом	130	150
Соус молочный	20	30
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	536,4	609,1
Полдник		
Пряники	50	50
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	228,9	356
Калорийность всего*:	1114,9	1406,9
Калорийные нормы**	74,3	78,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

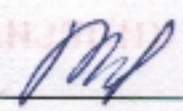
Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

* Суточная норма

**В соответствии с нормами
веществ и энергии

и, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

при пребывании, дети получают 75% (+/-5%) пищевых

Калькулятор  / Г.А. Тювякина