



Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУ № 12

А.В. Аргучинская

Меню на 16.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Яблоко	100	100
Калорийность:	348,7	427
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Гуляш из отварного мяса куры	60	80
Картофельное пюре	120	150
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	541,89	674,43
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	232,25	260
Калорийность всего*:	1122,84	1361,43
Калорийность на 100 г**:	74,8	75,6

* Суточная норма

**В соответствии

пищевых веществ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

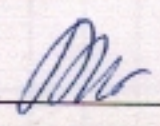
Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

при пребывании, дети получают 75% (+-5%)

Калькулятор  / Г.А. Тювякина