



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
№ 12
А.В. Аргучинская

Меню на 14.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с маслом	20/5	30/10
10:00		
Бананы	100	100
Калорийность:	318	389
Обед		
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	60
Суп картофельный с рыбой	150	200
Биточки из мяса свинины	50	70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	150
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	518,3	676,3
Полдник		
Манник	50	70
Молоко	150	200
Калорий	282,6	346,5
Калорий	1118,9	1411,8
Калорий	74,5	78,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

* Суточная норма
** В соответствии с нормами
веществ и энергии от суточной нормы.

и, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
при пребывании, дети получают 75% (+/-5%) пищевых

Калькулятор / Г.А. Тювякина