



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 13.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	130	150
Чай с сахаром	150	200
Икра кабачковая	25	30
Батон	20	30
10.00		
Сок	100	100
Калорийность:	286	378
Обед		
Суп с макаронными изделиями	150	200
Плов из мяса говядины	160	210
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	591,4	705,9
Полдник		
Печенье	50	50
Биойогурт	150	200
Калорийность:	226,0	266,0
Калорийность всего**	1103,4	1349,9
Калорийность	73,5	74,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

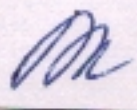
* Суточная норма

** В соответствии

веществ и энергии

для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

при пребывании, дети получают 75% (+-5%) пищевых

Калькулятор  / Г.А. Тювякина