



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 10.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон	20	30
10.00		
Груша	100	100
Калорийность:	290,7	336,8
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	590,5	746,4
Полдник		
Кекс «Зебра»	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	245,7	287,0
Калорий	1126,9	1370,2
Калорийн	75,1	76,1

* Суточная норма
** В соответствии
веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
при пребывании, дети получают 75% (+5%) пищевых

Калькулятор me / Г.А. Тювякина