



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 09.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с маслом	20\5	30\10
Калорийность:	343	452
10.00		
Витаминизированный напиток «Витошка»	100	100
Обед		
Свекольник	150	200
Котлета рыбная	60	80
Картофельное пюре	120	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	569,4	643,1
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	191,05	247,9
Калорийность всего*:	1103,45	1343,8
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73,5	74,6

* Суточная норма

**В соответствии

веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

Калькулят

Т, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

При пребывании, дети получают 75% (+-5%) пищевых

сина