



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 07.07.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная ассорти с маслом (геркулес, пшеничная)	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с сыром	20/8	30/11
10.00		
Банан	100	100
Калорийность:	354	473
Обед		
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	522	638,6
Полдник		
Булочка молочная	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калори	209	236
Калори	1085	1347,6
Калори	72,3	74,8
нормы		

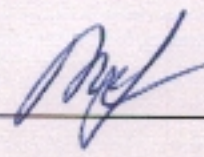
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

* Суточная норма

кал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор  / Г.А. Тювякина