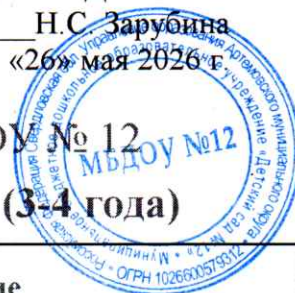


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина
Приказ № 32 от «26» мая 2026 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 12
Теплый период года. Группа раннего возраста (2-3 года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.00	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Физическая активность, игровая, коррегирующая гимнастика.
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование гигиенических навыков, пользование столовыми приборами, использование художественного слова.
8.40 - 9.00	Игры. Детские активности.	Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа.
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность «Физическая культура» («Музыка») Детские активности. Подготовка к прогулке	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 10 мин). Игровая деятельность, познавательная деятельность детей, индивидуальная работа. Обучение навыкам самообслуживания.
9.45 – 9.55	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
10.00 – 11.30	Прогулка	Укрепление здоровья детей, создание условий для двигательной активности. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам самообслуживания, индивидуальная работа. Закаливание.
11.40 - 12.00	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
12.00-15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.15	Подъем, водные процедуры	Гимнастика пробуждения.
15.15 - 15.40	Полдник	Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности.
15.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.	Укрепление здоровья детей. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина
Приказ № 32 от «26» мая 2026 г.



Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 12
Теплый период года. Группа младшего возраста (3-4 года)

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Использование художественного слова. Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
8.40-9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог
9.00- 10.15	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка»). Детские активности. Подготовка к прогулке.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 15 мин). Самостоятельная игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа. Обучение навыкам самообслуживания.
9.55- 10.05	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
10.15-11.45	Прогулка.	Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа.
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа. Формирование культурно-гигиенических навыков. Чтение знакомых произведений.
12.00-12.30	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
12.30-15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15,20	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.20- 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.40-17.30	Вечерний круг, Подготовка к прогулке Прогулка, Уход домой.	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина
Приказ № 12 от «26» мая 2026 г.



Организация режима пребывания детей в МБДОУ №12

Теплый период года. Возрастная группа 4-5 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.00	Утренний прием детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами.
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	Использование художественного слова. Формирование гигиенических навыков Самообслуживание. (соблюдение правил приема пищи, правильное пользование столовыми приборами).
8.40-9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог.
9.00 – 10.20	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка») Детские активности. Подготовка к прогулке.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 20 мин). Обучение навыкам самообслуживания.
10.00-10.10	Второй завтрак	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания при приеме пищи.
10.20 - 11.50	Прогулка	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений.
11.50- 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду.	Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, индивидуальная работа. Чтение знакомых произведений.
12.10-12.30	Обед. Подготовка ко сну.	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» Формирование навыков самообслуживания. Воспитание культуры еды, аккуратности, навыков самостоятельности. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
12.30-15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00-15.20	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.20- 15.45	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.45-17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ №12

Теплый период года. Возрастная группа с 5-6 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.10	Утро радостных встреч. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Обеспечение постепенного вхождения ребенка в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка; способствовать укреплению индивидуального контакта воспитателя с каждым ребенком; содействовать формированию у детей чувства общности. Игры, самообслуживание или бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.
8.10- 8.20	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами. Музыкальное сопровождение.
8.20- 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.45-9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог. Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей.
9.00- 10.30	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка»). Детские активности. Подготовка к прогулке.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 25 мин). Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей, игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа. Обучение навыкам самообслуживания.
10.00 -10.10	Второй завтрак	Прием пищи, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самообслуживание.
10.30-12.00	Прогулка	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа, игровая деятельность. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей.
12.00- 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство. Чтение знакомых произведений. Аудиозаписи спокойной музыки.
12.10 - 12.30	Обед. Подготовка ко сну,	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
12.30 -15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Релаксационная подготовка (успокоение, настрой на сон).
15.00-15.25	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.25- 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.40-17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Наблюдения, игры, общение, труд. Взаимодействие с родителями.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 12
Теплый период года. Возрастная группа с 6-7 лет

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30 - 8.20	Утро радостных встреч. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Обеспечение постепенного вхождения ребенка в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка; способствовать укреплению индивидуального контакта воспитателя с каждым ребенком; содействовать формированию у детей чувства общности. Игры, самообслуживание или бытовой труд и др. Общение детей по интересам. Наблюдения. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (на улице)	Физическая активность. Разные комплексы гимнастики: игровая, корригирующая, беговая, гимнастика с предметами. Музыкальное сопровождение.
8.30 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.45 - 9.00	Утренний круг	Обсуждение нового образовательного события, дети договариваются о совместных правилах группы, развивающий диалог.
9.00 - 10.30	Образовательная деятельность «Физическая культура», («Музыка») Детские активности. Подготовка к прогулке.	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные (по расписанию не более 30 мин). Свободная самостоятельная, совместная деятельность детей, игровая, познавательная деятельность, индивидуальная работа. Обучение навыкам самообслуживания.
10.00-10.10	Второй завтрак	Прием пищи. Закрепление навыков пищевого этикета.
10.30 - 12.00	Прогулка.	Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны. Индивидуальная работа. Свободная самостоятельная, совместная игровая деятельность, закаливающие мероприятия. Создание условий для разнообразной самостоятельной двигательной активности; подвижные игры, пробежки; самостоятельные игры детей.
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	Обучение навыкам самообслуживания, индивидуальная работа, дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 - 12.30	Обед. Подготовка ко сну	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!». Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
12.30 -15.00	Сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.
15.00 - 15.25	Подъем, процедуры	Гимнастика пробуждения «ленивая» гимнастика, закаливание организма ребенка.
15.25 - 15.40	Полдник	Воспитание культуры поведения за столом. Формирование навыков самообслуживания, аккуратности, культуры еды.
15.40 - 17.30	Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Формирование у детей чувства общности. Укрепление здоровья детей и совершенствование основных видов движений. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Наблюдения, игры, общение, труд. Взаимодействие с родителями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026