Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
_____ Н.С. Зарубина

Меню на 11.06.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Какао с молоком	150	200
Батон	25	30
10.00		
Яблоки	100	100
Калорийность:	**323,3**	**395,2**
Обед		
Свекольник	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	**630,5**	**746,4**
Полдник		
Песочник	50	60
Сок	150	200
Калорийность:	**245,7**	**287,0**
Калорийность всего*:	**1199,5**	**1428,6**
Калорийность всего в % от суточной нормы:**	**79,9**	**79,3**

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор_____ / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен С 19.08.2025 по 19.08.2026