Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
_____ Н.С. Зарубина

Меню на 09.06.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная ассорти (геркулес, пшеничная)	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с сыром	25 / 10	30 / 14
10.00		
Бананы	100	100
Калорийность:	**403**	**496**
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	40	60
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	**530**	**607,5**
Полдник		
Булочка молочная	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	**218,3**	**299**
Калорийность всего*:	**1151,3**	**1402,5**
Калорийность всего в % от суточной нормы:**	**76,5**	**77,9**

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор_____ / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен С 19.08.2025 по 19.08.2026