Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
_____ Н.С. Зарубина

Меню на 04.06.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная	100	120
Какао с молоком	150	200
Батон	25	30
10.00		
Груши	100	100
Калорийность:	**310**	**429**
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Салат из свежих огурцов	40	60
Гуляш из отварного мяса говядины	60	80
Картофельное пюре	120	150
Компот из свежих яблок и изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	**558,7**	**740,5**
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50 / 20	100 / 25
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	**201,6**	**230,9**
Калорийность всего*:	**1070,3**	**1400,4**
Калорийность всего в % от суточной нормы:**	**71,3**	**77,8**

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор_____ / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен С 19.08.2025 по 19.08.2026