Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
_____ Н.С. Зарубина

Меню на 14.05.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 – 3 лет	от 3 – 7 лет
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	25 / 8	30 / 10
Яблоки	100	100
Калорийность:	**343**	**452**
Обед		
Свекольник	150	200
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре / салат из белокочанной капусты с кукурузой	120 / 40	150 / 60
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	**569,4**	**643,1**
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	**204,3**	**280,3**
Калорийность всего*:	**1116,7**	**1375,4**
Калорийность всего в % от суточной нормы:**	**74,4**	**76,4**

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор_____ / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен С 19.08.2025 по 19.08.2026