



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 12  
И.С. Зарубина



### Меню на 17.04.2026 г.

Название блюда	Выход, г.	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	100	120
Кофейный напиток	150	200
Батон с маслом	20/10	30/12
<b>10.00</b>		
Сок	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>329,6</b>	<b>395,2</b>
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги и изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
<b>Калорийность:</b>	<b>630,5</b>	<b>746,4</b>
<b>Полдник</b>		
Пряники	50	50
Чай с сахаром	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>245,7</b>	<b>287,0</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1205,8</b>	<b>1428,6</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>80,3</b>	<b>79,3</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026