



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 10.04.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10.00		
Сок \ витаминизированный напиток	100	100
Калорийность:	327,6	423,8
Обед		
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	40	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Суфле из рыбы с рисом	130	150
Соус молочный	20	30
Компот из кураги и изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
Калорийность:	474,4	634,1
Полдник		
Вафли	50	50
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	331	331
Калорийность всего*:	1133,0	1388,9
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	75,5	77,1

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026