



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина

Меню на 27.02.2026 г.



Название блюда	Выход, г.	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная «Дружба» (рис, пшено)		200
Кофейный напиток		200
Батон		30
10.00		
Сок		100
Калорийность:		425,8
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Салат с огурцами солеными		60
Суфле из рыбы с рисом		150
Соус молочный		30
Компот из кураги и изюма		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб Дарницкий		35
Калорийность:		538,5
Полдник		
Манник		50
Чай с сахаром		200
Калорийность:		211,9
Калорийность всего*:		1176,2
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		65

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Т.В. Ждамирова / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026