



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 25.02.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный		120
Кофейный напиток на молоке		200
Батон		30
10.00		
Бананы		100
Калорийность:		521
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками		200\20
Ленивые голубцы, св. огурец порциями		150/50
Соус молочный		30
Компот из кураги		200
Хлеб пшеничный		30
Калорийность:		693
Полдник		
Пирожки печеные с яблоком		70
Молоко		200
Калорийность:		250
Калорийность всего*:		1464
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		81,3

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

** В соответствии с СанПин 2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Т.В. Ждамирова / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026