



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 20.02.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный		120
Кофейный напиток на молоке		200
Батон		30
10.00		
Сок		100
Калорийность:		395,2
Обед		
Суп крестьянский с крупой		200
Суфле из кур паровое с рисом		150
Соус молочный		30
Компот из смеси сухофруктов		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб Дарницкий		35
Калорийность:		746,4
Полдник		
Вафли		70
Чай с лимоном		200
Калорийность:		287,0
Калорийность всего*:		1428,6
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		79,3

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026