



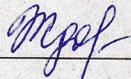
Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 12  
Н.С. Зарубина

### Меню на 05.02.2026 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Омлет запеченный	100	120
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
<b>10.00</b>		
Сок	100	100
<b>Калорийность:</b>	<b>323,3</b>	<b>395,2</b>
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из свежих яблок и изюма	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб Дарницкий	25	35
<b>Калорийность:</b>	<b>630,5</b>	<b>746,4</b>
<b>Полдник</b>		
Кекс Зебра	50	70
Чай с сахаром	150	200
<b>Калорийность:</b>	<b>245,7</b>	<b>287,0</b>
<b>Калорийность всего*:</b>	<b>1199,5</b>	<b>1428,6</b>
<b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b>	<b>79,9</b>	<b>79,3</b>

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор  / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026