Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
_____Н.С. Зарубина

Меню на 17.12.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
Калорийность:	**299,9**	**381,14**
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками	150\15	200\20
Ленивые голубцы с курой	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Калорийность:	**546,1**	**656,5**
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	**220,3**	**330**
Калорийность всего*:	**1066,3**	**1367,64**
Калорийность всего в % от суточной нормы:**	**71**	**75,98**

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор_____ / Т.В. Ждамирова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен С 19.08.2025 по 19.08.2026