



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 14.11.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Батон с сыром	20\8	30\11
10:00		
Витаминизированный напиток «Витошка»	100	100
Калорийность:	283,8	355,61
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Суфле из кур паровое с рисом	120	150
Соус молочный	20	30
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	617,3	786,5
Полдник		
Вафли	50	50
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	201,6	247,0
Калорийность всего*:	1002,7	1389,11
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73,5	77,1

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3.2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор А.А. Аргучинская / А.В. Аргучинская

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026