



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 11.09.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Омлет запеченный	100	120
Какао с молоком	150	200
Батон с сыром	20\8	30\11
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	348,7	446,4
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Гуляш из отварного мяса кури	60	80
Картофельное пюре	120	150
Напиток из плодов шиповника	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	551,25	628,15
Полдник		
Булочка домашняя	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	203,25	250
Калорийность всего*:	1103,2	1324,55
Калорийность на человека**:	73.5	73,6

* Суточная норма
**В соответствии с

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

для детей 3-7 лет – 1800 ккал.
и пребыванием, дети получают 75% (+-5%)

Калькулятор А.В. Аргучинская / А.В. Аргучинская