



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
И.С. Зарубина



Меню на 09.09.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон	20	30
10:00		
Банан	100	100
Калорийность:	368	412
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками	150\15	200\20
Ленивые голубцы с курой	120	150
Соус молочный	20	30
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Калорийность:	546,1	656,5
Полдник		
Сдоба обыкновенная	50	70
Молоко	150	200
Калорийность:	239,9	330
Калорийность всего*:	1154	1398,5
Калорийность всего в % от суточной нормы**	76,9	77,6

* Суточная норма
** В соответствии с нормами

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

кал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

с постоянным пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых

Калькулятор А.В. Аргучинская / А.В. Аргучинская