



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 05.09.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша молочная ассорти с маслом (Геркулес, пшеничная крупа)	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	331,6	444,84
Обед		
Суп крестьянский с крупой	150	200
Котлета, рубленая из курицы	50	70
Каша рисовая с овощами	100	150
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	495,2	677,5
Полдник		
Пряники	50	50
Молоко	150	200
Калорийность:	274,6	302,3
Калорийность:	1101,4	1424,6
Калорийность:	73,4	79,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288
Владелец Зарубина Наталья Сергеевна
Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

* Суточная норма

** В соответствии

веществ и энергии от суточной нормы.

ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

по медицинским показаниям, дети получают 75% (+5%) пищевых

Калькулятор А.В. Аргучинская / А.В. Аргучинская