



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 04.09.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Какао с молоком	150	200
Батон с маслом	20\5	30\5
10:00		
Витаминизированный напиток «Витошка»	100	100
Калорийность:	303	412
Обед		
Свекольник	150	200
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	120	150
Компот из кураги изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	569,4	643,1
Полдник		
Гребешок из дрожжевого теста с повидлом	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	203,25	259
Калорийность всего*:	1075,65	1314,1
Калорийность на человека**:	71,7	73

* Суточная норма

** В соответствии

с СанПиН 18-03-2009

г. Москва, 2009 г.

веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

Калькулятор А.В. Аргучинская

***:

ал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

вым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых