



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 12  
Н.С. Зарубина



### Меню на 02.09.2025 г.

| Название блюда                                   | Выход, г     |               |
|--------------------------------------------------|--------------|---------------|
|                                                  | от 2 - 3 лет | от 3 - 7 лет  |
| <b>Завтрак</b>                                   |              |               |
| Омлет запеченный                                 | 150          | 200           |
| Какао с молоком                                  | 150          | 200           |
| Батон                                            | 20           | 30            |
| <b>10:00</b>                                     |              |               |
| Банан                                            | 100          | 100           |
| <b>Калорийность:</b>                             | <b>354</b>   | <b>473</b>    |
| <b>Обед</b>                                      |              |               |
| Суп картофельный с бобовыми                      | 150          | 200           |
| Рагу из овощей с мясом курицы                    | 150\40       | 200\60        |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 150          | 200           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                | 20           | 30            |
| Хлеб ржаной                                      | 25           | 35            |
| <b>Калорийность:</b>                             | <b>522</b>   | <b>650,1</b>  |
| <b>Полдник</b>                                   |              |               |
| Булочка домашняя                                 | 50           | 70            |
| Чай с сахаром                                    | 150          | 200           |
| <b>Калорийность:</b>                             | <b>176</b>   | <b>219</b>    |
| <b>Калорийность всего*:</b>                      | <b>1051</b>  | <b>1342,1</b> |
| <b>Калорийность всего в % от суточной нормы*</b> | <b>70</b>    | <b>74,5</b>   |

\* Суточная норма

\*\* В соответствии с нормами

веществ и энергии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026

Калькулятор А.В. Аргучинская / А.В. Аргучинская

ал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

вым пребыванием, дети получают 75% (+/-5%) пищевых