



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 28.08.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	335	455
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150	200
Гуляш из отварного мяса куры	60	80
Картофельное пюре	120	150
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	551,25	628,15
Полдник		
Батон с повидлом	20\25	30\40
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	193,75	283
Калорийность всего*:	1080	1366,15
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	72	75,8

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор А.В. Аргучинская / А.В. Аргучинская

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026