



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина

Меню на 20.08.2025 г.



Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Запеканка из творога и с киселем	100\15	120\20
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10:00		
Яблоко	100	100
Калорийность:	422,6	509,84
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150	200
Рулет из мяса говядины с яйцом и рисом	130	150
Соус молочный	20	30
Компот из изюма	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	486,8	640
Полдник		
Гребешок из дрожжевого теста с повидлом	50	70
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	219	298
Калорийность всего*:	1128,4	1447,84
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	75,2	80,4

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор _____ / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849288

Владелец Зарубина Наталья Сергеевна

Действителен с 19.08.2025 по 19.08.2026