



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 08.08.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон	20	30
10.00		
Витаминизированный напиток	100	100
Калорийность:	289,7	380,4
Обед		
Свекольник	150	200
Гуляш из отварного мяса говядины	60	80
Картофельное пюре	120	150
Компот из кураги	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	551,25	628,15
Полдник		
Пряники	50	50
Чай с молоком и сахаром	150	200
Калорийность:	237,1	346
Калорийность всего*:	1078,05	1354,55
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	71,87	75,2

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026