



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина

Меню на 01.08.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая		200
Кофейный напиток		200
Батон с маслом		30
10:00		
Витаминизированный напиток		100
Калорийность:		461
Обед		
Суп картофельный протертый с гренками		200
Суфле из рыбы с рисом		150
Соус молочный		30
Компот из сухофруктов		200
Хлеб пшеничный витаминизированный		30
Калорийность:		509,1
Полдник		
Вафли		50
Чай с молоком		200
Калорийность:		396
Калорийность всего*:		1366,1
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		75,8

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Т.В. Ждамирова / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026