



Меню на 30.07.2025 г.



Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Запеканка из творога с повидлом		100\20
Кофейный напиток с молоком		200
Батон		30
10:00		
Яблоко		100
Калорийность:		396,71
Обед		
Суп картофельный с макаронами		200
Ленивые голубцы с курой		150
Соус молочный		30
Компот из сухофруктов		200
Хлеб пшеничный витаминизированный		30
Хлеб ржаной		35
Калорийность:		656,5
Полдник		
Булочка домашняя		50
Чай с лимоном		200
Калорийность:		330
Калорийность всего*:		1383,21
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		76,8

Калькулятор Турал / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026