



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 29.07.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая		200
Какао с молоком		200
Батон с сыром		30\10
10:00		
Бананы		100
Калорийность:		518,4
Обед		
Суп картофельный с рыбой		200
Салат из свежей капусты с кукурузой		60
Биточки из мяса свинины		70
Каша гречневая рассыпчатая с овощами		150
Компот из кураги		200
Хлеб пшеничный витаминизированный		30
Хлеб ржаной		35
Калорийность:		728
Полдник		
Сдоба обыкновенная		70
Молоко		200
Калорийность:		330,3
Калорийность всего*:		1432,4
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		87,5

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир /Т.В. Ждамир

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026