



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
 Н.С. Зарубина

Меню на 23.07.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша ассорти молочная (геркулес, пшеничная)		200
Кофейный напиток		200
Батон с сыром		30/10
10:00		
Бананы		100
Калорийность:		473
Обед		
Суп картофельный с бобовыми		200
Рагу из овощей с мясом курицы		200
Компот из сухофруктов		200
Хлеб пшеничный витаминизированный		30
Хлеб ржаной		35
Калорийность:		568,7
Полдник		
Запеканка из творога с рисом с киселем		100\20
Чай с сахаром		200
Калорийность:		250,71
Калорийность всего*:		1292,41
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		71,8

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор  / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026