



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 12
Н.С. Зарубина



Меню на 18.07.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронами		200
Кофейный напиток		200
Батон с маслом		30/7
10:00		
Сок		100
Калорийность:		424,4
Обед		
Суп картофельный с крупой		200
Ленивые голубцы с курой		150
Соус молочный		30
Компот из изюма		200
Хлеб пшеничный витаминизированный		30
Хлеб ржаной		35
Калорийность:		676,5
Полдник		
Вафли		50
Чай с сахаром		200
Калорийность:		253
Калорийность всего*:		1353,9
Калорийность всего в % от суточной нормы**:		75,21

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Ждамир /Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026