



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 30.05.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Батон с маслом	20/4	30/4
10:00		
Сок	100	100
Калорийность:	398	553
Обед		
Свекольник	150	200
Салат из свежей капусты с кукурузой	40	60
Пюре картофельное, гуляш из мяса свинины	120/60	150/80
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	510	690,5
Полдник		
Пряники	50	50
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	193	200
Калорийность всего*:	1101	1443,5
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	73,4	80,1

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+-5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Медведь / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026