



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ № 12  
А.В. Аргучинская

### Меню на 26.05.2025 г.

| Название блюда                                     | Выход, г      |               |
|----------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                    | от 2 - 3 лет  | от 3 - 7 лет  |
| <b>Завтрак</b>                                     |               |               |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 150           | 200           |
| Чай с сахаром                                      | 150           | 200           |
| Батон                                              | 20            | 30            |
| <b>10:00</b>                                       |               |               |
| Сок                                                | 100           | 100           |
| <b>Калорийность:</b>                               | <b>346,4</b>  | <b>453,4</b>  |
| <b>Обед</b>                                        |               |               |
| Суп из овощей                                      | 150           | 200           |
| Котлета из мяса свинины                            | 50            | 70            |
| Макаронные изделия отварные                        | 130           | 150           |
| Кисель                                             | 150           | 200           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                  | 20            | 30            |
| Хлеб ржаной                                        | 25            | 35            |
| <b>Калорийность:</b>                               | <b>540,4</b>  | <b>669,4</b>  |
| <b>Полдник</b>                                     |               |               |
| Печенье                                            | 50            | 50            |
| Биойогурт                                          | 150           | 200           |
| <b>Калорийность:</b>                               | <b>251,5</b>  | <b>277</b>    |
| <b>Калорийность всего*:</b>                        | <b>1138,3</b> | <b>1399,8</b> |
| <b>Калорийность всего в % от суточной нормы**:</b> | <b>75,8</b>   | <b>77,7</b>   |

\* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

\*\*В соответствии с СанПин 2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Медвед / Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026