



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 12
А.В. Аргучинская

Меню на 23.05.2025 г.

Название блюда	Выход, г	
	от 2 - 3 лет	от 3 - 7 лет
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток на молоке	150	200
Батон	20	30
Калорийность:	309	421
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Капуста, тушеная с курой (Бигус)	130	150
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	30
Хлеб ржаной	25	35
Калорийность:	508,5	608,7
Полдник		
Вафли	50	50
Чай с сахаром	150	200
Калорийность:	268	275
Калорийность всего*:	1085,5	1371,7
Калорийность всего в % от суточной нормы**:	72,3	76,2

* Суточная норма калорийности для детей 1-3 лет – 1500 ккал, для детей 3-7 лет – 1800 ккал.

**В соответствии с СанПин2.3\2.4.3590-20 в ДОУ с 10-часовым пребыванием, дети получают 75% (+5%) пищевых веществ и энергии от суточной нормы.

Калькулятор Т.В. Ждамирова /Т.В. Ждамирова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114512

Владелец Аргучинская Анастасия Васильевна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026